



## Strawberry and Spinach Salad

### 8 portions

- 1 lb (500 g) spinach
- 1/2 box strawberries, sliced
- 1/2 cup sliced, grilled almonds
- 75 g cheese crumbs (goat cheese is ideal, but any soft cheese will do)
- 1/4 red onion, thinly sliced

#### Vinaigrette:

- 1/3 cup white sugar
- 1/2 cup oil (canola)
- 1/4 cup vinegar (white, elderberry or other)
- 2 Tbsp sesame seed
- 2 Tbsp poppy seed
- 1/4 tsp paprika
- 1/2 tsp Worcestershire sauce

Recipe by Ann Vickers

## Salade aux fraises et épinards

### 8 portions

- 1 livre (500 g) épinards
- 1/2 casseau de fraises, tranchées
- 1/2 tasse d'amandes tranchées, grillées
- 75 g fromage en miettes (fromage de chèvre est idéal, mais n'importe quel fromage mou sera correct)
- 1/4 oignon rouge, tranché fin

#### Vinaigrette:

- 1/3 tasse sucre blanc
- 1/2 tasse huile (canola)
- 1/4 tasse vinaigre (blanc, aux sureaux ou autre)
- 2 cuillères à soupe graines de sésame
- 2 cuillères à soupe graines de pavot
- 1/4 cuillère à thé paprika
- 1/2 cuillère à thé sauce Worcestershire

Recette par Ann Vickers